

Fragebogen für Jugendliche zur J1

Name: _____ geb. _____

Alter: _____

ausgefüllt am: _____

	stimmt	stimmt nicht
Ich fühle mich gesund.	0	0
Ich habe keine Beschwerden.	0	0
Ich habe keine Sorgen oder Ängste.	0	0
Mit meiner Stimmungslage bin ich zufrieden.	0	0
Ich habe kaum Stimmungstiefs.	0	0
Ich bin mit meiner Figur/ meinem Körper zufrieden.	0	0
Ich kann meistens gut schlafen.	0	0
Ich kann meistens gut und mit Appetit essen.	0	0
Ich bin wenig wählerisch beim Essen.	0	0
Ich habe Hobbys, denen ich in meiner Freizeit nachgehe.	0	0
Ich fühle mich in meiner Familie wohl.	0	0
Ich habe selten Streit mit meinen Eltern.	0	0
Mit meinen Geschwistern verstehe ich mich gut.	0	0
Ich habe Freunde/Kumpels.	0	0
Ich gehe regelmäßig und meistens ganz gern zur Schule.	0	0
Mit meinen schulischen Leistungen bin ich zufrieden.	0	0
Ich kann mich in der Schule und bei den Hausaufgaben gut konzentrieren.	0	0
Mit meinen Mitschülern verstehe ich mich gut.	0	0
Ich kann mich an Regeln halten.	0	0
Ich rauche nicht.	0	0
Ich war noch nie angetrunken.	0	0

Das möchte ich noch ansprechen:
