

Heilfasten

Fasten ist ein bewusster Verzicht, eine kontrollierte und selbst gesteuerte Erfahrung des Mangels. Fasten erhöht die Selbstwirksamkeit und damit unsere Motivation, Verhaltensweisen zu ändern.

Fasten stärkt uns körperlich und seelisch!

Bei welchen Erkrankungen/Störungen kann Fasten helfen?

- Diabetes mellitus
- Bluthochdruck
- Fettstoffwechselstörungen
- Rheuma, Gelenkentzündungen, Fibromyalgie
- Schuppenflechte (Psoriasis)
- Kopfschmerzen, Migräne
- Depression, depressive Verstimmung
- Reizdarmsyndrom



Heilfasten ist **aktive Gesundheitsvorsorge!**

Ärztliche Leitung: Manja Dannenberg

Kosten: ab **83,23 Euro**

nach GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte)

zzgl. Kosten für Gemüsebrühe und Rahmenprogramm

weitere Informationen, nächste Termine und Anmeldung unter: www.ihr-landarzt.de